

# Gruppo Trekking Impruneta

C/O CASA DEL POPOLO VIA DELLA CROCE, 39 – 50023 IMPRUNETA

PRENOTAZIONI TUTTI I VENERDÌ 17:30-19:00 – CELLULARE: 320 6338919 – SITO WEB: WWW.TREKKINGIMPRUNETA.IT

**LE ESCURSIONI SONO RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AI SOCI F.I.E.**

► LE ESCURSIONI IN AUTO AVRANNO LUOGO SOLO IN PRESENZA DI ALMENO 8 SOCI; IN PULLMAN SOLO IN PRESENZA DI ALMENO 35 SOCI ◀

## 21 Luglio 2019 Da La Verna a Chitignano



CAPO GITA: Roberto Cecconi  
COLLABORATORE: Piera Pagliai

MEZZO DI TRASPORTO: 🚐 Iscrizione entro il **12 luglio 2019**

RITROVO ad IMPRUNETA 06:45 - Capolinea <b>CAP</b> Partenza: <b>07:00</b>	RITROVO a TAVARNUZZE 07:00 - Stazione <b>ESSO</b> – Via Cassia Partenza: <b>07:15</b>
--	---

**ABBIGLIAMENTO: OBBLIGATORIE SCARPE DA TREKKING**, consigliati bastoncini da trekking, copertura adatta alla stagione, **scarpe di ricambio**.

**PRANZO:** al sacco, portare **abbondante** acqua.

**ITINERARIO A PIEDI:** Difficoltà **E**. Fatica **++**. Lunghezza **14** km ca. Dislivello **480** m (in salita) e **800** m (in discesa). Durata **4,30** ore + le soste. ► Partenza da La Verna dopo breve visita e caffè, max **30** minuti – CAI Sent. N° 50, E1 - Chiusi della Verna - Poggio dell'Abete - Monte Foresto - Eremo della Casella - sosta pranzo - CAI Sent. N° 50 - CAI Sent. N° 28 per Chitignano con probabile visita al Museo del Contrabbando e Polvere da Sparo ◀

**RIENTRO:** 18.30

OGNI PARTECIPANTE È RESPONSABILE DEI DANNI CAUSATI A SÉ STESSO E/O A TERZI.

## DESCRIZIONE E CENNI STORICI

### LA VERNA

Su un grande promontorio roccioso, visibile da lontano, sorge il Santuario di San Francesco alla Verna, posto in un sito particolarmente suggestivo ed uno dei luoghi più famosi di devozione francescana.

Visitare il santuario è ripercorrere questo cammino di fede reso ancor più emozionante e coinvolgente dalla foresta argentata dei faggi che tutto avvolge e nasconde.

Il percorso francescano, che da secoli i pellegrini percorrono devotamente, si dipana attraverso altre tappe fondamentali: il Sasso Spicco, dove il Santo era solito pregare, il Convento, le celle e le cappelle.

Dal Quadrante si segue il corridoio delle Stimmate, un lungo porticato costruito dal 1578 al 1582, ornato di affreschi, che conduce a diverse cappelle, prima di arrivare alla cappella delle Stimmate, dove, nel 1224 San Francesco ricevette da Cristo "l'ultimo sigillo".

Eretta nella seconda metà del XIII secolo, custodisce un'epigrafe trecentesca nel punto esatto in cui San Francesco ricevette le stimmate.

### EREMO DELLA CASELLA

La tradizione narra che San Francesco, dopo aver ricevuto le Stimmate, lasciò la Verna per raggiungere Assisi il 30 Settembre 1224. L'itinerario che doveva seguire si snodava verso Monte Foresto e raggiungeva la località, sulla cima del monte, chiamata la Casella. Da quell'altezza S. Francesco, rivolto verso La Verna disse: *"Addio, monte di Dio! Addio Monte Alvernia! Restati in pace, che più non ci vedremo."*

La prima traccia storica che si ha dell'Eremo porta la data del 30 Settembre 1228, giorno-anniversario della partenza del Santo. All'inizio fu costruita solo una piccola Cappella, che vide poi nascere anche un adiacente romitorio, il quale esisteva già nel 1522.

La popolazione delle parrocchie vicine, per quanto il luogo dista a più di un'ora di cammino dagli abitati, ha sempre considerato La Casella come un vero e proprio santuario francescano, verso il quale, nel corso della storia, si è recata con pellegrinaggi e processioni. La ricorrenza annuale per la quale ci si ritrova nel grande prato dell'Eremo è il giorno della festa dei Santi Pietro e Paolo. La piccola chiesa è sempre sopravvissuta alle vicende della storia e vari eremiti si avvicendarono alla Casella ma, agli inizi degli anni Ottanta del Novecento, il complesso era in rovina. Le popolazioni dei tre comuni di Caprese, Chiusi e Chitignano, che proprio nella zona della Casella vedono incontrarsi i loro territori, devotissime al Santo, si adoperarono nuovamente per restituire alla chiesa ed al romitorio il giusto decoro, adattando quest'ultimo a rifugio per i pellegrini.